

MIFEM JOURNÉE D'EMPHASE



# À l'Écoute de Dieu

## La Voix et l'Appel de Dieu Dans Nos Vies

écrit par Mary Ellen Winegardner



# OBSTACLES À L'ÉCOUTE L'ACTIVITÉ INTENSE

Dans de nombreuses sociétés à travers le monde, on voue un véritable culte à *l'activité intense*. Les personnes très occupées sont en quelque sorte considérées comme plus importantes que les autres. Leurs agendas sont remplis tous les jours : travail, activités paroissiales, sorties entre amis et autres engagements.





# OBSTACLES À L'ÉCOUTE L'ACTIVITÉ INTENSE

Mais parfois, avec un agenda si chargé et une vie si active, nous sommes trop occupées pour trouver un moment de calme et de détente avec Dieu.

Où pourrions-nous Lui faire une place ? Même lorsque les personnes très occupées parviennent à s'accorder un moment de recueillement, ce n'est pas un moment de détente, loin de toute précipitation.



# OBSTACLES À L'ÉCOUTE

## LE BRUIT

- Beaucoup de gens sont constamment exposés au bruit au quotidien, presque à chaque instant. Les premières heures du matin sont rythmées par le bruit de la famille qui se prépare pour l'école et le travail, les cris des enfants, les conversations avec le conjoint, les divertissements ou les appels téléphoniques.
- Et puis, au travail, il se passe tellement de choses qu'on n'a même pas le temps de réfléchir tranquillement.



# OBSTACLES À L'ÉCOUTE

## LE BRUIT

- Ensuite, quand nous avons enfin un peu de temps libre, nous le remplissons de “bruit” provenant des réseaux sociaux, de la télévision, voire de “bruit” de qualité. Mais tout ce bruit ne nous laisse pas le calme et la tranquillité nécessaires pour entendre la douce voix de Dieu.





# OBSTACLES À L'ÉCOUTE

## LA FATIGUE

Parfois, nous en faisons tellement que nous sommes toujours fatigués. Quand nous nous asseyons enfin à la fin de la journée, nous nous endormons presque aussitôt.

Ou alors, nous sommes tellement fatigués en permanence que nous arrivons à peine à nous concentrer et que nous ne sommes certainement pas assez attentifs pour tendre l'oreille et écouter Sa voix.



# OBSTACLES À L'ÉCOUTE

## TRÈS IMPLIQUÉES À L'ÉGLISE (MAIS PAS AVEC LUI)

On a parfois tendance à penser que le simple fait d'être à l'église ou de participer à une activité liée à l'église suffit à nous rapprocher de Lui.

Mais nous pouvons être tellement pris par l'église, les explos-tisons, l'équipe de louange ou l'enseignement à l'École du Sabbat que nous n'avons plus le temps de cultiver notre relation personnelle avec Jésus.



# OBSTACLES À L'ÉCOUTE

## PAS DE CONNEXION

- Mais la principale raison pour laquelle nous n'entendons pas la voix de Dieu, c'est que nous ne sommes pas en communion avec Lui.
- Que ce soit par manque de temps passé avec Lui, à lire Sa Parole ; par manque de temps passé dans le recueillement devant Lui ; ou par une désobéissance chérie qui nous prend plus de temps que le temps passé avec Lui, nous ne sommes pas reliés à “la Vigne”.





# Questions pour Discussion

- 1) Vous reconnaissez-vous dans l'un des cinq obstacles cités ? Si oui, parlez-en.
- 2) Lequel est le plus pertinent dans votre vie ?
- 3) Y a-t-il d'autres obstacles qui ne sont pas mentionnés ici ? Si oui, quels sont-ils ?
- 4) Préparez-vous à partager le plus grand obstacle auquel votre groupe a réellement été confronté.



# Questions pour Discussion

Prenez maintenant le temps, en petits groupes, de discuter des moyens de “surmonter” ces obstacles :

- 5) Pouvez-vous proposer une “solution” pour chacun de ces cinq problèmes ? Et qu'en est-il des autres problèmes que vous avez peut-être identifiés en réponse à la question n° 3 ci-dessus ?
- 6) Préparez-vous à présenter une ou deux solutions créatives proposées par votre groupe.



# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Lire la Parole de Dieu

- La Bible est véritablement la Parole de Dieu. Prendre le temps de lire Ses paroles nous aide à mieux Le connaître. Il est essentiel de veiller à consacrer ce temps chaque jour. Nous devrions l'inscrire dans notre agenda et le respecter comme n'importe quel autre rendez-vous.
- Prendre le temps de lire les récits des personnages dont parlent les Écritures, en particulier ceux qui ont répondu à l'appel de Dieu dans leur vie, permet au Saint-Esprit de nous parler en toute tranquillité et de nous guider dans notre vie.





# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Lire la Parole de Dieu

Prenez des notes sur ce que vous apprenez chaque jour en lisant. Dans Ps. 32:8, Dieu dit, “Je t’instruirai et te montrerai la voie que tu dois suivre; Je te conseillerai, j’aurai le regard sur toi”.

Dans *Fundamentals of Christian Education*, Ellen White dit: “En étudiant les Écritures, en priant avec ferveur, ils [chaque âme] pourront entendre le message qu’Il leur adresse : “Arrêtez et sachez que je suis Dieu.””<sup>1</sup> Elle a également écrit : “La Bible, c'est la voix de Dieu qui s'adresse à nous, aussi sûrement que si nous pouvions l'entendre de nos propres oreilles.”<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ellen G. White, *Fundamentals of Christian Education* (Nashville, TN: Southern Publishing Assoc., 1923), 441. Traduit du texte anglais.

<sup>2</sup>Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 6 (Mountain View, CA: Pacific Press®, 1900), 393. Traduit du texte anglais.



# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Louange et Gratitude

Pendant votre moment de recueillement avec Dieu, veillez à commencer par un temps de louange à Dieu !

Vous pouvez le faire en lisant un psaume, en écoutant de la musique ou en tenant un journal dans lequel vous exprimez votre louange et votre gratitude envers Lui pour Ses bénédictions et la protection qu'Il nous accorde.

Notez les moments où vous voyez que Dieu vous guide au quotidien.



# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Le Temps de Prière

Prier, c'est tendre vers Dieu, choisir de se rapprocher de lui. Nous devrions formuler une prière précise pour que Dieu nous parle et nous aide à entendre sa voix. Ensuite, nous devrions demander à d'autres de prier pour que nous puissions entendre la voix de Dieu et l'appel qu'il adresse à notre vie. Il peut s'agir d'amis croyants, de mentors ou de pasteurs.

Demandez-leur de s'engager à prier tout particulièrement pour que vous puissiez entendre la voix de Dieu. “Une autre manière d'entendre la voix de Dieu consiste à écouter les inspirations de son Saint-Esprit, qui touche le cœur.”<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 5 (Mountain View, CA: Pacific Press®, 1889), 512. Traduit du texte anglais.





# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Le Repos du Sabbath

Dieu nous a donné 24 heures par semaine pour vivre à un rythme différent et avec une autre perspective. Préservez ces heures du Sabbath comme un répit face au stress et aux soucis quotidiens, et profitez du rythme plus calme et plus serein du Sabbath.

Profitez de ces moments pour consacrer davantage de temps aux activités dont nous avons parlé et qui nous aident à écouter Dieu : lire des textes sur Lui, Le louer, prier, méditer, parler de Lui avec les autres et passer du temps dans la nature.



# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Passer du Temps dans la Nature

Une autre belle façon de se donner l'occasion d'entendre la voix de Dieu consiste à passer du temps dans la nature, au milieu des arbres, des plantes, des fleurs et de l'eau — toutes ces choses créées par Dieu. “Après la Bible, la nature doit être notre grand manuel d'apprentissage.”<sup>1</sup> La nature offre l'environnement idéal pour L'entendre.

“Lorsque toutes les autres voix se sont tues et que, dans le calme, nous attendons devant Lui, le silence de l'âme rend la voix de Dieu plus claire.”<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ellen G. White, *Child Guidance* (Washington, DC: Review and Herald®, 1954), 45. *Traduit du texte anglais*

<sup>2</sup>Ellen G. White, *The Desire of Ages* (Mountain View, CA: Pacific Press®, 1898), 363. *Traduit du texte anglais*



# OCCASIONS POUR ÉCOUTER

## Réfléchir sur le Passé

Souvent, nous ne réfléchissons pas sur le passé. Soit il nous cause trop de souffrance et nous voulons le laisser derrière nous, soit nous sommes tout simplement trop occupées pour y consacrer du temps.

Pourtant, en réfléchissant à notre vie, nous pouvons nous rendre compte que Dieu nous a guidées jusqu'à là où nous en sommes aujourd'hui. Nous avons peut-être pris de mauvaises décisions, mais Dieu continue de nous guider tant que nous le laissons faire.





# Discussion en Groupes

- 1) Lorsque vous avez fait cet exercice consistant à passer en revue chaque décennie (10 ans) de votre vie, avez-vous eu du mal à trouver un thème pour décrire chaque décennie ?
- 2) Avez-vous pu percevoir la main de Dieu à l'œuvre tout au long de chaque décennie, d'une manière que vous n'aviez peut-être pas remarquée auparavant ?
- 3) Dans la décennie où vous vous trouvez actuellement, percevez-vous une nouvelle direction vers laquelle Il pourrait vous guider?



# RÉPONSES APRÈS AVOIR ÉCOUTÉ

## Les Arguments

Peut-être avez-vous entendu la voix de Dieu, vous invitant à faire quelque chose pour Lui. Mais ensuite, un débat intérieur s'engage, style:

- DIEU: (Une petite incitation à animer l'École du Sabbat alors qu'on vient de vous le demander.)
- MOI: "Seigneur, tu sais que j'ai une semaine chargée devant moi et que je n'ai pas de temps libre pour étudier. Je serai tellement fatigué(e) le jour du Sabbat !"
- OU "Seigneur, tu sais que telle ou telle personne \_\_\_\_\_ (insérez son nom) est bien meilleure pour animer. Pourquoi ne pas lui demander de le faire ?"



# RÉPONSES APRÈS AVOIR ÉCOUTÉ

## Calendrier/Planification

- Parfois, nous sommes tellement organisés ou nous suivons un emploi du temps tellement rigide que nous ne tolérons aucune perturbation de ce que nous avons prévu bien à l'avance.
- Par conséquent, toute demande venant de Dieu reçoit la réponse suivante : “Seigneur, tu sais bien que cela ne fait pas partie de mes projets ni de mon emploi du temps. Je n'arrive tout simplement pas à trouver le temps pour ça. Ma vie et mes objectifs sont très importants, et je n'ai vraiment pas le temps de faire ça.”





# RÉPONSES APRÈS AVOIR ÉCOUTÉ

## Calendrier/Planification

### Je le ferai quand...

Peut-être faites-vous partie de ces gens qui se disent : “Je le ferai quand...” On en entend tellement !

- “Je le ferai quand j’aurai appris à parler avec moins d’accent”,
- “Je le ferai quand j’aurai perdu les cinq kilos qu’il me faut perdre”, ou encore
- “Je le ferai quand mes enfants seront plus grands”, ou
- “Je le ferai quand j’aurai suivi un cours d’art oratoire”...



# Questions de Discussion

- 1) Quelles sont les arguments-obstacle que vous avez eu, que ce soit avec vous-même ou avec Dieu ? Partagez-en au moins un avec le groupe.
- 2) Avez-vous du mal à faire de la place dans votre agenda pour les petites incitations spontanées du Saint-Esprit ? Ou auriez-vous du mal à réorganiser votre emploi du temps aujourd'hui si Dieu vous poussait à aider sœur Untel dans quelque chose ?



# Questions de Discussion

- 3) Auriez-vous du mal à renoncer à une sortie entre amis pour faire quelque chose que vous pensez que Dieu vous appelle à faire à la place ?
- 4) D'une manière plus générale, avez-vous tellement planifié votre vie dans une certaine direction que si Dieu vous appelait à changer de cap, vous ne seriez pas disposée à le faire ?





# Questions de Discussion

5) Vous est-il déjà arrivé d'avoir des pensées du genre  
“Je le ferai quand...” ?  
Si oui, quelles étaient-elles ?



# CONCLUSION

Après avoir discuté de la manière de créer des occasions d'écouter la voix de Dieu, et après avoir pris connaissance de tous les arguments et obstacles qui nous empêchent de Lui répondre favorablement, prions ensemble pour que le Saint-Esprit guide nos cœurs jusqu'à ce que nous soyons prêtes à 100 % à dire, "*Henani*, me voici, prête à faire tout ce que Tu me demanderas."



# CONCLUSION

Je vous invite toutes à vous engager à faire preuve de cette bonne volonté... et peut-être à écrire sur la page de garde de votre Bible, comme je l'ai fait il y a des années :

“ME VOICI !” ou “JE SUIS PRÊTE !”

N'oubliez pas de signer et de dater !

*Henani*

